

# ISAK nazioarteko kinantropometria ziurtagiria

- **Nori zuzendua:** UPV/EHUko Farmazia Fakultateko Giza Nutrizio eta Dietetikako 4. mailako ikasleak
- **Datak:**
  - 1. Txanda: 2023ko urtarrilak 23, 24, 25, 26, 30 eta 31
  - 2. Txanda: 2023ko otsailak 1, 2, 6, 7, 8 eta 9
  - 3. Txanda: 2023ko maiatzak 2, 3, 4, 8, 9 eta 10
- **Ordua:** 17:00-21:00 bitartean
- **Lekua:** Farmazia Fakultatea - **2.1 ikasgela**

Ikastaroa ongi egiten dutenek I mailako ISAK kinantropometria ziurtagiria jasoko dute.

Parte hartzeko derrigorrezkoa da [formulario](#) honetan izena ematea **2022ko abenduaren 2a** baino lehen.

## Garatuko diren gaitasunak:

- 17 aldagai antropometriko neurtzeko trebetasun praktikoak lortzea.
- Ondo neurtzea garrantzitsua dela ulertzea, nazioartean ezarritako estandarizazio-protokoloak errespetatuz, neurketako akats teknikoa aztertuz eta ekipamendua kalibratuz, arlo horretako ikerketa garatzen laguntzeko, hartara, azterketen emaitzak munduko hainbat tokitako kideek egindakoekin alderatu ahal izateko.
- Kalibreen arteko desberdintasunak aztertzea, larruazaleko tolesturak neurtzeko, eta zer testuingurutan erabili behar diren jakiteko.
- Gorputzaren osaera kalkulatzeko aplikazio eta programen softwarea erabiltzeko trebetasunak eskuratzea.
- Neurketa antropometrikoetatik lortutako emaitzak egoki interpretatzea.
- Antropometriak tresna gisa dituen irismenak eta mugak ulertzea.

## Formatzailea:

Iñaki Uncetabarrenechea Urdangarin. Gipuzkoako Foru Aldundiko Kirol-koordinazio teknikaria.